

# ОБЕД

## Понедельник

Салат “По-Гречески” – (150г)  
Борщ со сметаной – (300)  
Пельмени с мясом (200г)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Компот из сухофруктов – (250мл)



  
ВЕРХНЕЛЕБЯЖЬЕ  
СЕМЕЙНАЯ БАЗА ОТДЫХА

  
ВЕРХНЕЛЕБЯЖЬЕ  
СЕМЕЙНАЯ БАЗА ОТДЫХА

## Вторник

Салат “Свекла с чесноком” (170г)  
Суп куриный с вермишелью – (300г)  
Мясная котлета – (150г)  
Тушеная капуста – (150г)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Напиток Каркаде – (250мл)

## Среда

Салат “Витаминный” – (150г)  
Суп рассольник – (300г)  
Мясо по - французски – (150г)  
Гречка – (150г)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Компот из сухофруктов – (250мл)

## Четверг

Салат “Сельдь под шубой” – (100г)  
Уха по-Астрахански – (300г)  
Рыбная котлета – (100г)  
Картофельное пюре – (150г)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Компот из сухофруктов – (250мл)

## Пятница

Салат “Цезарь с курицей” – (150г)  
Суп гороховый – (300г)  
Голубцы со сметаной – (250г/20)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Напиток Каркаде – (250мл)

## Суббота

Салат “Крабовый” – (150г)  
Суп грибной со сметаной – (300/20)  
Жаркое по - домашнему – (250г)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Компот из сухофруктов – (250мл)

## Воскресенье

Салат “Тарелка с соленьями” – (150г)  
Суп солянка – (300г)  
Рыба запечённая – (150г)  
Пюре картофельное – (150г)  
Хлеб – 4шт (100г)  
Компот из сухофруктов – (250мл)