

ЗАВТРАК

Понедельник

Каша «Пшенная» на молоке - (250г)
Яичница или омлет - (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 2шт (50г)
Чай или кофе – (200мл)



Вторник

Каша «Овсяная» на молоке– (250г)
Яичница или омлет – (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 3шт (50г)
Чай или кофе – (200 мл)

Среда

Каша «Рисовая» на молоке- (250г)
Яичница или омлет – (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 2шт (50г)
Чай или кофе – (200 мл)

Четверг

Каша «Манная» на молоке - (250г)
Яичница или омлет – (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 2шт (50г)
Чай или кофе – (200 мл)

Пятница

Каша «Пшенная» на молоке - (250г)
Яичница или омлет – (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 2шт (50г)
Чай или кофе – (200мл)

Суббота

Каша «Овсяная» на молоке - (250г)
Яичница или омлет – (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 2шт (50г)
Чай или кофе – (200мл)

Воскресенье

Каша «Рисовая» на молоке - (250г)
Яичница или омлет – (2шт)
Булочка калорийная (90г)
Масло сливочное – (20г)
Хлеб – 2шт (50г)
Чай или кофе – (200мл)