

УЖИН

Понедельник

Овощная нарезка (помидор, огурец, зелень) – (150г)
Помидор с сыром и чесноком – (50г)
Куриная грудка в сливочном соусе с шампиньонами – (150г)
Спагетти – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)



Вторник

Салат “Винегрет”
Рулет из баклажанов – (50г)
Рулет рыбный с яйцом – (150г)
Капуста тушеная – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)

Среда

Салат “Овощной” – (150г)
Рыба в кляре с соусом – (50г)
Бефстроганов – (150г)
Спагетти – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)

Четверг

Соленья – (100г)
Оладьи печеночные – (50г)
Судак запеченный с помидором и сыром – (150г)
Рис – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)

Пятница

Салат “Овощной” – (170г)
Селедка с луком – (50г)
Рыба в кляре – (150г)
Картофельное пюре – (200г)
Хлеб – 4 шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)

Суббота

Салат “Свекла с чесноком” – (150г)
Кабачок фаршированный – (50г)
Рулет куриный – (100г)
Гречка – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)

Воскресенье

Салат “Витаминный” (капуста, огурец) – (150г)
Балыки астраханских рыб – (50г)
Рыба жареная по-деревенски (с луком) – (150г) судак или сазан
Картофель отварной – (200г)
Хлеб – 4шт (100г)
Чай или кофе – (200мл)

