

УЖИН

Понедельник

Салат “Цезарь с курицей” – (150г)
 Балык из судака – (50г)
 Отбивная из куриного филе – (150г)
 Картофель по - деревенски – (150г)
 Хлеб – 4шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)



Вторник

Салат “Весенний” – (100г)
 Рулетки из ветчины – (50г)
 Плов со свиной – (250г)
 Хлеб – 4шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)

Среда

Салат “Винегрет” – (150г)
 Печеночные оладьи с помидором – (50г)
 Овощи с мясом запечённые в горшочке – (250г)
 Хлеб – 4шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)

Четверг

Салат “Свежая морковь с чесноком” – (100г)
 Тарталетки фаршированные – (50г)
 Пельмени с рыбой – (250г)
 Хлеб – 4шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)

Пятница

Салат “По-деревенски” – (150г)
 Брускетты с сельдью – (50г)
 Куриные крылышки запечённые – (150г)
 Картофель запеченный с сыром и грибами – (200г)
 Хлеб – 4 шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)

Суббота

Салат “По-гречески” – (150г)
 Рулет из лаваша – (50г)
 Рубленые котлеты – (100г)
 Ризотто – (150г)
 Хлеб – 4шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)

Воскресенье

Салат “Свекла с чесноком” – (150г)
 Балыки астраханских рыб – (50г)
 Тефтели мясные – (150г)
 Спагетти – (200г)
 Хлеб – 4шт (100г)
 Чай или компот – (200мл)