

ОБЕД

Понедельник

Салат “Весенний” (редис, огурец, яйцо, зел.лук сметана) – (150г)
Уха по-Астрахански – (300)
Котлеты рыбные с подливой – 2шт (150г)
Гречка – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Компот из сухофруктов – (250мл)




ВЕРХНЕЛЕБЯЖЬЕ
СЕМЕЙНАЯ БАЗА ОТДЫХА


ВЕРХНЕЛЕБЯЖЬЕ
СЕМЕЙНАЯ БАЗА ОТДЫХА

Вторник

Салат “По-гречески” с фетаки (170г)
Суп картофельный с фрикадельками – (350г)
Голубцы ленивые – (150г)
Картофель запеченный по-деревенски – (100г)
Хлеб – 4шт (100г)
Напиток Каркаде – (250мл)

Среда

Салат “Свекла с чесноком” – (150г)
Суп гороховый – (350г)
Сазан с подливкой из помидор – (150г)
Гречка – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Компот из сухофруктов – (250мл)

Четверг

Салат “Крабовый” – (150г)
Уха по-Астрахански – (350г)
Бедро куриное запеченное – (80г)
Макароны фигурные – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Компот из сухофруктов – (250мл)

Пятница

Салат “Крабовый” – (150г)
Рассольник традиционный со сметаной – (350/30/25)
Плов с курицей – (200г)
Хлеб – 4шт (100г)
Напиток Каркаде – (250мл)

Суббота

Салат “Оливье” – (150г)
Куриный суп с вермишелью – (350/30)
Поджарка из сома – (150г)
Спагетти – (150г)
Хлеб – 4шт (100г)
Компот из сухофруктов – (250мл)

Воскресенье

Салат “Светофор” – (150г)
Борщ со сметаной – (350/30/25)
Куриные котлеты – (150г)
Рис – (150г)
Хлеб – 3шт (75г)
Компот из сухофруктов – (250мл)